



על נדיבות הלב והכיס בבודהיזם הניו-אייג'י הישראלי - מאת אלון מרק (מרצה בסגל החוג למיסטיקה ורוחניות)

בשבוע שעבר התקשרה אלי ידידה טובה וסיפרה לי בזעם רב כיצד סדנת ויפאסנה שבה השתתפה הסתיימה בטון צורם, כאשר המנחה ביקש מכל המשתתפים לשוב אל חדר המדיטציה ושם פתח בדרשה, לגבי החשיבות האדירה של נדיבות הלב להולכים בדרך הבודהא. הדרשה, שפרטה על נימי הנפש העדינים של אלו שזה עתה ישבו לשלושה ימי שתיקה והתבוננות, נסתיימה במסקנה: "עדיין לא למדתם לפתוח את הלב!" כוונתו הייתה שהכסף שנאסף אינו מספיק ולכן יש להוסיף על התרומות שכבר נאספו.



אלון מרק באולפן הרדיו של רשת אלף, מרצה על תולדות הניו אייג'י

במסורת הבודהיסטית המורים מתקיימים בדרך כלל מ"דאנה", מילה בסנסקריט שמשמעותה נדיבות ומכוונת לכך שקיומו החומרי של המורה הרוחני תלוי בתרומות. אם הוא סומך על הקארמה שלו ויודע להסתפק במועט, אין הוא טורד את עצמו, בעניין קיומי זה. כמובן שבמזרח הבודהיזם חבר לפוליטיקה, כך שמסורת הדאנה הצנועה צמחו מקדשים בעלי גגות זהב ואפילו מנזרים ששימשו כבנקים במהלך ההיסטוריה.

אם כן, מה על המורה הבודהיסט הישראלי המסכן לעשות? אין לו את הקשרים הפוליטיים הללו ומן הצד השני רמת החיים המערבית הגבוהה שבה הוא הורגל לא מאפשרת לו להתקיים מדאנה. ובכן, דרך ביניים מניפולטיבית היא להראות כמי שמתקיים על נדיבות הלב, אבל לדאוג תמיד למלא קצת את הקופה בעזרת יצירת רגשי אשמה. זה אחד הטריקים הישנים ביותר בספר וכל דת משתמשת בו. אשמה וחרדה משתלמים מאוד מבחינה כלכלית: רק קנה את כתב המחילה הזה ותהיה בסדר עם אלוהים, רק תלמד לפתוח את הלב עוד קצת ותהיה בסדר עם בודהא.

היכרות עמוקה עם עולם הדהרמה הישראלי תראה כי המורה שהרגיז את ידידתי הוא לא היחיד שמשמש בטכניקה הקלוקלת הזו. יש כמהוה עוד רבים שכלל לא מדברים על כסף, כאילו הנושא לא חשוב כל כך, אך כשמגיעה תחושת המחסור נשלפות לפתע הטכניקות הפאסיביות-אגרסיביות הנ"ל כדי להטיל דופי בתלמידים (קמצנים אורזים ולא מוארים שכמותם!). גרועים אף מהם הם אותם המורים הנעמדים בהפגנות ליד קופסת הדאנה ומתבוננים עמוק אל תוך עיניך במבט שיש בו שילוב מעניין של קדושה, ציפיה וזעם מודחק.

אך גם הדרך ההפוכה, שמכירה בחשיבותו של הכסף ומבקשת סכום קבוע מראש בצורה הוגנת, עשויה להיות מתעתעת ובעייתית. כאשר היא מוקצנת נוצרים קורסים שכותרתם עשויה להיות: "בודהיזם ואמונת הניהול" או "תורת הבודהא לאנשי עסקים בכירים". כך הופכת התורה הרוחנית לעוד מוצר בסופרמרקט הרוחני האינסופי המציע דרכים להירגע ו"להעצים" את העובדים שלך. כאן הבודהיזם הופך למשרתה העניו והצנוע של המערכת הקפיטליסטית. המורים מסבירים לתלמידים עד כמה חשוב להמשיך ולהעמיק בחומר, להמשיך ולפתוח את הלב- לכן תיפתח שנה ב'. אגב – יש מבצע: מי שיביא חבר, יקבל הנחה. כשנשאל אחד מהוגי התכניות הללו אודות אותו "בודהיזם של חדרי V.I.P", תשובתו הייתה שהוא כמו רובין הוד – לוקח מהעשירים כדי לתת לעניים. לא הבנתי על מה הוא מדבר. לדעתי גם הוא לא.



בין הפטיש לסדן – בין צניעות מזויפת המשתמשת באשמה, לניסיון לחבור לבעלי הון בעזרת שיטות שיווק וחנופה וודאי ישנה איזו דרך אמצע. האם יצליחו מנהיגי הבודהיזם הישראלי למצוא את האמצע הכל כך מדויק הזה, כהגדרתם? לטובתם, כדאי שכן יהיה, אחרת הבודהיזם הארצישראלי המצוי ימשיך בנתיבו הנוכחי: טרנד לוהט בדרכו לכיבו ולחידול.

טוב יעשו מורי הרוח הנכבדים אם יוסיפו לפסל הבודהא הדומם שבפינת המדיטציה שלהם את תמונותיהם של ש"י עגנון, יצחק בן צבי וזלמן שז"ר (שטרות של 50, 100 ו-200 ₪).

רוצים עוד קצת אלון מרק?

- ❖ קראו **בדף המרצה של אלון מרק** באתר החוג למיסטיקה ורוחניות
- ❖ האזינו לסדרת השיחות של אלון מרק ברשת א', בתכנית "אקדמיה באלף" בעריכת אפרת בזרקון, על תולדות הניו אייג', או לסדרה על **זן ואמנויות הלחימה**.

אנרגיות טובות על הכביש, בדרך העולה לצפת...

רצינו שיהיה לכם כיף על הכביש, בדרך למכללת צפת, וגם לנהיגים שסביבכם... אז השקנו סדרת מדבקות מאאאגניבות ומלאות השראה. אם רק תרצו, הן יהיו בדרך אליכם.

הנה המדבקות:



כתבו לנו איזו וכמה, ונשלח לכם.

(אפשר גם לבקש פלייר או פוסטר!)

נסיעה טובה ובטוחה!



ועוד שתי קטנות:

- ❖ בהזדמנות זו, אנחנו מזכירים לכם את **האפליקציה לטרמפים של אגודת הסטודנטים** במכללה
- ❖ ואם אתם חושבים ממש ברצינות על לימודים, יש לנו בשבילכם **הזדמנות** מצויינת לנסוע לצפת ולקבל את כל התשובות, וההטבות... ראו בהמשך האיגרת.



מה עושה ספינקס בחצור העתיקה, כ-10 ק"מ ממכללת צפת?! (צילום: Heinz Albers, Egypt)

חדשות מכל העולם

ספינקס בחצור

תל חצור נמצאת במרחק של 10 ק"מ בקו אווירי מהמכללה האקדמית צפת. האתר המיוחד הוכרז כאתר מורשת עולמית, והחדשות מהחפירות במקום אינן מפסיקות להפתיע. אחרי ממצאים שקשרו את המקום לתקופת מלכי יהודה, התגלו לפני כשנה ממצאים הקושרים את המקום ל**סיפור כיבוש הארץ בידי יהושע בן נון**, ולאחרונה אף התגלה במקום כנראה... ספינקס. ועליו כתובות בכתב חרטומים. קראו עוד חדשות מן העבר... על תל חצור, ועל ממצא הספינקס ומשמעותו.



מדונה חוגגת בר מצווה לרוקו (צילום: Ronald Woan)

מקובל על ראש הממשלה

אביחי מנדלבליט, תלמידו של האדמו"ר מאשלג (ר' ברוך שלום הלוי אשלג), בנו בכורו וממשיכו של ר' יהודה לייב הלוי אשלג) מונה למזכיר הממשלה, על ידי רה"מ בנימין נתניהו. קראו את הידיעה החדשותית.



אביחי מנדלבליט, מזכיר הממשלה החדש (צילום: רב"ט אורי שיפירן, דובר צה"ל)

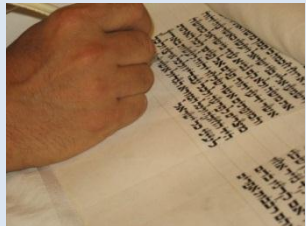
מזל טוב, מדונה!

מדונה כבר הוכתרה כחביבת איגרת החוג למיסיטיקה ורוחניות... כמי שמתעניינת בקבלה עכשווית, ביקרה בצפת, ומככת בשמי הרוחניות המערבית. וכעת, מדונה וגיא ריצ'י חוגגים בר מצווה לבנם רוקו. בין היתר, הם משלימים את כתיבתו של ספר תורה לכבוד המאורע.

בדף הפייסבוק שלה היא כותבת:

"We finish the last letter of the Torah for Rocco's Bar Mitzva! Lucky 13! Happy Birthday! Potential.....responsibility!!!!"

קראו עוד בידיעה החדשותית, או בדף הפייסבוק של מדונה.



כך נראה סיום כתיבת ספר תורה (צילום: חוניה הררי)

"בצחוק יש נקודה אלהית!"

הקומיקאי ירון ברלד ("ארץ נהדרת") טוען בתוקף: "בצחוק יש נקודה אלהית...". צפו כאן, החל מהדקה ה-21 של הסרטון. מה דעתכם?

רמדאן כרים!

לרגל חודש הרמדאן, נצטט מתוך בשורת הפרה שבקוראן:

شَهْرَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۖ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُم ۗ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ
"הוי, אתם המאמינים! צום נקרא עליכם כעל אבותיכם, למען תיראו אליהם..."

איש כי יוכל וחדל לצום, יזון דל כדי לכפר בעד נפשו; אך טוב לכם לעשות כך מנדבת לבכם, ומוטב אם תצומו. לו תבינו!

בחודש רמדאן אשר בו נגלה הקוראן ובו דרך הישר לבני האדם ותורת אמת וטוב, תצומו כולכם.

כל חולה או הולך בדרך יצום בעת אחרת, כי רצון האל להקל ולא להכביד עולכם. קדשו את ימי הצום האלה וכבדו אל... ותנו לו תודה.

אם ישאלוך עבדי עלי, אמור אליהם,

כי קרוב אני לכל קוראי, ושומע תפילתם בשוועם אלי; אך הם ישמעו בקולי ויאמינו בי למען יצדקו." (אלקראאן, סורת הפרה, פסוקים 177-180)



דף קראאן בן המאה ה-12

רוצים לקרוא עוד על הרמדאן? קראו את הערב בויקיפדיה או בבלוג של אור-אל.



ד"ר מריאנה רוח-מדבר, ראש החוג למיסיטיקה ורוחניות

איפה היינו ומה עשינו?

קבוצת מחקר באוניברסיטת לייפציג, העוסקת ב"נו-קונפורמיזם דתי ודינמיקה תרבותית", הזמינה את ראש החוג, ד"ר מריאנה רוח-מדבר, להרצאות אורח בפני החוקרים והדוקטורנטים של הקבוצה.

הרצאותיה עסקו בעיצוב הזהות הרוחנית העכשווית בסצינה הישראלית-יהודית, ובדינמיקה התרבותית בישראל סביב תופעות רוחניות עכשוויות.

תחומי העניין ב**קבוצה** נעים מטיבט ועד אפריקה; חלק מהדוקטורנטים הגרמנים חוקרים תופעות יהודיות וישראליות דתיות עכשוויות, וחלקם עוסקים בתופעות דתיות בגרמניה שיש להן מקבילות בישראל.

המכללה האזורית צפת קיימה ב-18/7/13 ערב מוסיקה ואמנות חויתית, בו הוצגו עבודות רישום, פיסול, צורפות ועוד של בוגרי "בית היוצר". באי הערב נהנו גם מהמוסיקה של "אנסמבל אתניקו" ממזרח למערב, כלייזמר, אירי, אתני ועוד.

הכניסה לארוע היתה ללא תשלום... ואם גם אתם לא רוצים להחמיץ את הארועים הבאים, המשיכו לעקוב אחרי בז הארועים באתר שלנו, או אחרי הדף שלנו בפייסבוק.



מתקשים להתפנות ללימודים שחלמתם עליהם? נסו לעשות את זה "לכתחילה אריבער!"

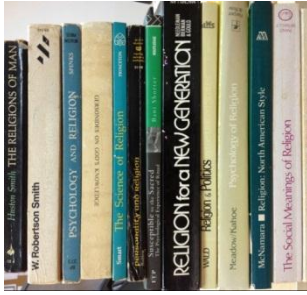
"לכתחילה אריבער" הוא מושג חסידי, שהוטבע על ידי אדמו"ר מהר"ש (ר' שמואל שניאורסון) מחסידות חב"ד.

האדמו"ר נהג לומר: "העולם סבור שכאשר אי-אפשר ללכת מלמטה, מדלגים מלמעלה; ואני סבור – אומר הרבי מהר"ש – ש**שולכתחילה צריך לדלג מלמעלה**."

(ביידיש: "די וועלט זאגט אז מען קען ניט ארונטער דארף מען אריבער; און איך האלט אז מ'דארף לכתחילה אריבער".)

אז... דלגו מעל כל הקשיים, והירשמו ללימודים לקראת B.A. במיסיטיקה ורוחניות.

גלגלו למטה להמשך האיגרת



מבצע קיץ – "ספר במתנה"

במהלך הקיץ יעניק החוג למיטיקה ורוחניות ספרים מן המדף במתנה – וכל אחד ממנוי האיגרת יכול לזכות אז מה עליכם לעשות כדי לקבל ספר במתנה? לכתוב לנו משהו על הספר – **במייל** או **בדף הפייסבוק** – ולהסיר מדוע אתם רוצים לקבל אותו במתנה. תוכלו לכתוב ציטוט מתוך הספר (אפשר לגלג ולמצוא), משהו מעניין על המחקר שבספר,

למה אתם ממש רוצים את הספר לעצמכם, או כל דבר מעניין אחר...

אפשר לכתוב לנו **במייל** או **בפייסבוק** לגבי הספר הזה:

Susceptible to the Sacred – The Psychological Experience of Ritual, by Bani Shorter

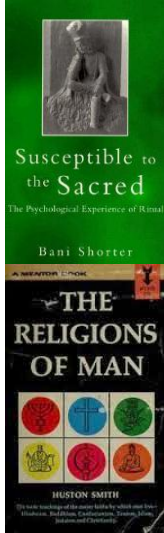
יש אנשים המועדים לפורענות, ויש... המועדים לקדושה. בספרה **"מועדים למקודש – החוויה הפסיכולוגית של הטקס"** (1996), בוחנת בני שורטר, כפסיכואליסטית יונגיאנית, את חווית הטקס בחיי אנשים בימינו: איך אנשים תופסים את המקודש? כיצד הטקס משמש אנשים המחפשים משמעות או שינוי בחייהם?

ואפשר לקבל במתנה גם את הספר הזה:

The Religions of Man, by Huston Smith

ספר זה נמכר בלמעלה מ-2 מיליוני עותקים ברחבי העולם. זהו ללא ספק אחד מספרי המבוא הפופולריים ביותר לדת השוואתית. הספר מכיל פרקים על מגוון דתות העולם – החלל בהינדואיזם, עבור בקונפוציאניזם, וכלה בנצרות. לעיון בתוכן הספר, **לחצו כאן**.

המשיכו לעקוב אחרי מבצע "ספר במתנה" באיגרת הבאות וגם **בדף הפייסבוק שלנו**... נשמח לקבל תרומות של ספרים לספריית החוג או למבצע הקיץ!



בקטנה... חקר מיסטיקה ורוחניות

רבנים אתאיסטים

החיים לא תמיד מתגלגלים כפי שחושבים... אנשים צומחים, מתפתחים, חווים, משתנים. והנה, למשל, מה קורה לרבנים שמאבדים עם השנים את אמונתם באלהים? זהו נושא מחקר של ד"ר פול שרל-פוקס, שמציע גם להקים קבוצת תמיכה וירטואלית אוניברסיטתית עבור אותם רבנים אתאיסטים. **קראו עוד כאן**.



סמל אוניברסיטת אמסטרדם

אזוטריה באמסטרדם

בין הצי'פס למריחואנה, יש באמסטרדם עוד משהו ייחודי... באוניברסיטת אמסטרדם יש **מרכז אקדמי** שעוסק בלימוד אקדמי של אזוטריה מערבית ופילוסופיה הרמטית. המרכז יקיים בסוף ספטמבר הקרוב **כנס מחקרי על תיאוסופיה ואמנות**.

פלורליזם בירושלים

האם פלורליזם דווקא מסכן את החברה? כך עולה מתיאורו של **פרופ' אייל רגב** את עם ישראל בימי בית שני. לטענת פרופ' רגב, היסטוריון וארכיאולוג של תקופת הבית השני, עודף הפלורליזם והאינדיווידואליזם הוא שהוביל לחורבן ירושלים. **קראו כאן**.

שחיתות הממסד הדתי במחקר סטטיסטי בינ"ל

סקר בינ"ל על **דעת קהל בנוגע לשחיתות ממסדית** ברחבי העולם מגלה כי 73% מהישראלים מאמינים שהממסד הדתי מושחת (או מאד מושחת). כדי לצפות בנתונים אלה (ונוספים), היכנסו **לדף הזה**, בו מופיעים נתוני ישראל, ובשאלה 5 עימדו עם העכבר מעל סמל הספר. תוכלו לקרוא עוד ממצאים סטטיסטיים מעניינים **באתר כולו**.

המדענים קובעים: אלהים טוב לבריאות

ד"ר אודי בר פורש **במאמרו זה** עשר סיבות שנמצאו במחקרים מדעיים בעד האמונה באלהים – משיקולים אבולוציוניים ועד הפחתת סטרס. השתכנעתם?!

מה אפשר לעשות בספריה?

לספריה של המכללה האקדמית צפת יש כמה סיפורים מעניינים מאד ופינות חמד, וכמובן מדף עמוס כל טוב. בקרוב תעבור הספריה למשכנה החדש, באזור בית בוסל, שעובר כעת שיפוץ (ר' תמונת הדמייה).

אבל מה עושים בספריה? האם באמת קוראים שם? אז ככה: באמת אפשר לקרוא, אבל אפשר גם כל מיני דברים אחרים... **מחקר שבחן את הרגלי השימוש של סטודנטים בספריות אוניברסיטאות ניו יורק** גילה שהם קוראים רק 18% מהזמן שהם מבלים בספריה, ושחלק ניכר מהזמן מוקדש לפייסבוק, לשינה, למוסיקה טובה... ואנחנו אומרים: אפשר ללמוד גם בקריאה של דפי פייסבוק. למשל **בדף שלנו**.



תמונת הדמייה של הספריה החדשה במכללה האקדמית צפת



יש עתיד – בואו נתחיל לדבר על למה יהיה פה טוב! בגלל ה-ב.א. במיטיקה ורוחניות?

...התשובה בליפידומטור! **לחצו כאן**.

רוצים לקרוא עוד על החוג למיטיקה ורוחניות בליפידומטור – מהקיצוצים, חוסר התפקוד הנפוץ והוועדה המיוחדת, ועד ההזדמנות והתקווה? **בפוסט הזה**. מה זה ליפידומטור? אה... **הנה ההסבר**.



בעל, מאלי כנען המרכזיים (צלמית ברונזה מאגריית, המאה ה-13 לפנה"ס)

ברכת שלום כנענית

לרגל חידוש המו"מ בין ישראל לפלסטינים, נצטט מדברים ששלח **האל בעל** לאחותו, **האלה ענת**, אחרי מלחמה אכזרית:

גָּאֵם אֵלָאִין בְּעֵל,
דְּבַר אֲדִיר גְּבוּרִים:
אֶסְפִּי מִלְחָמָה מִן הָאָרֶץ,
שִׁיתִי עַל עַפְרֵ אֱהֵבָה,
נֶסְכִּי שְׁלוֹם בְּקֶרֶב הָאָרֶץ,
הֶרְבִּי אֱהֵבָה בְּקֶרֶב שְׂדוֹת,
חֲשִׁי עֶצֶר, חֲרַבְךָ הַשִּׁבִּי."

(מתוך **"עלילות בעל וענת"**, הלוח האוגריתית AB V חלק ג, בתרגומו של **מ"ד קאסוטו**)

יש לנו Date בשבילכם!

החוג למיטיקה ורוחניות יקיים **מפגש אינטימי למתעניינים** ביום חמישי 01/08/2013 (כ"ה באב ה'תשע"ג) במכללה האקדמית צפת, במבואה החדר המרצים בבנין כ"ח (רח' ירושלים 102, צפת). התכנסות ב-17:30.

ההשתפות במפגש ללא תשלום!

בואו לקבל את כל ההטבות... ולקבל החלטה!

משתתפי המפגש שיקבלו החלטה וירשמו במקום יזכו לקיזוז דמי ההרשמה משכר הלימוד, ומהזדמנות לסיים את כל פרצורת ההרשמה במקום.

לפרטים ואישור הגעה, אפשר

לדבר עם נטלי (04-6927854) או מרכז המידע (1800-344-544), או לשלוח **מייל למזכירות חוג**.

לעיון בהזמנה לארוץ, **לחצו כאן**.



מעניין, הא...?!
רוצים לקרוא גם את האיגרת הראשונה? **לחצו כאן**
האיגרת השניה **כאן**, השלישית **כאן** והרביעית **כאן**



צרו קשר

חיברו אלינו בפייסבוק

רכזת החוג נטלי רומנוסקי: 04-6927854

מרכז המידע (רוני או נעמה) 1-800-344-544

שלחו לנו פנייה בכל נושא **שהוא**

קראו עוד **באתר החוג**

אם קיבלתם את איגרת החוג מחבלה, ואתם רוצים לקבל את האיגרת הבאה ישירות מאיתנו, **הירשמו כאן**...