



לזרום ל-B.A... בחוג למיסטיקה ורוחניות

בודהיזם – להתעורר לעולם כפי שהוא – מאת ד"ר קרן ארבל

בימים אלה רואה אור ספר חדש ומקיף על בודהיזם בשם: "בודהיזם: היסטוריה, הגות ותרגול" (הוצאת אלטרנטיבות), שנכתב על ידי פרופ' רופרט גתין, מחשובי חוקרי הבודהיזם בעולם, שהייתי אמונה על עריכתו המדעית.

בספרו מסביר פרופ' גתין מהו "בודהה":

"המילה 'בודהה' אינה שם, אלא היא תואר, שמשמעו 'זה שהתעורר'. המסורת הבודהיסטית משתמשת בדרך כלל בתואר זה כדי לציין סוג של יצורים נדירים ביותר, כלומר יוצאים מן הכלל לחלוטין מנקודת הראות של בני אנוש רגילים. בניגוד לבודהות, שהם 'יצורים ערים', כלל בני האדם, כמו כל שאר היצורים והישויות הקיימים בעולם, ישנים – ישנים במובן זה שהם עוברים את חייהם בלי שהם אי פעם יודעים או רואים את העולם 'כפי שהוא' (yathā-bhūtam). ולכן הם סובלים. לעומת זאת בודהה הוא יצור שהתעורר ויודע את העולם כפי שהוא באמת, ולכן משתחרר מהסבל. יתר על כן – וזו אולי החשיבות הגדולה ביותר שיש לבודהות מבחינת שאר האנושות ולמעשה מבחינת כל היצורים ביקום – הבודהות מלמדים. הם מלמדים מתוך אהדה וחמלה כלפי כל היצורים הסובלים, לתועלתם ולרווחתם של כל היצורים; הם מלמדים כדי להוביל אחרים להתעורר לידיעה שמביאה שחרור סופי מהסבל." (ע"ע 26-27)



רופרט גתין
בודהיזם
היסטוריה הגות ותרגול

בכתבים הבודהיסטיים המוקדמים ("סוטות"), שכתובים בשפת הפאלי, מסביר הבודהה ויפסי (בודהה שקדם, על פי המסורת הבודהיסטית, לבודהה שאקימוני - מי שמכונה "הבודהה הניסטורי"), את דרך האימון הבודהיסטית ("דהרמה"). להלן קטעים מתוך בתי שיר, אותם תרגמתי לעברית:



"סבלנות ואיפוק הם הסגפנות הנעלה ביותר. הנעלה מכל היא הניבאנה (נירואנה) - אומרים הערים. מי שפוגע באחרים אינו פרוש [אמיתי], מי שמכאיב לאחרים אינו סגפן [אמיתי]. להימנע מלעשות רע, להתחייב לעשות טוב ולטרה את התודעה – זו תורתם של הערים. לא להעליב, לא לפגוע, להיות מרוסן בהתאם לכללי התרגול, לאכול במתינות, [למצוא] מקום מגורים מבודד ולהתמסר [לפיתוח וטיפוח של] מצבי תודעה נעלים – זו תורתם של הערים."

[מתוך "הדרשה הגדולה על סיפורי חיי (הבודהות)" (Mānāpadānasuttam)]

רוצים עוד?

- ❖ [כאן נמצא הדף](#) של ד"ר קרן ארבל באתר החוג למיסטיקה ורוחניות, ויש לה גם [בלוג](#).
- ❖ ד"ר קרן ארבל תלמד בשנת הלימודים תשע"ה את הקורס "מסע בעקבות הבודהה – יסודות בודהיזם מוקדם" למערכת השעות של תשע"ה, [לחצו כאן](#). למידע והרשמה - [כאן](#).
- ❖ רוצים לקרוא עוד? בויקיפדיה יש ערכים המוקדשים למושגים שהזכרו לעיל: [סוטות](#), [הבודהה היסטורי](#), [דהרמה](#) [הבודהיסטית](#), [פאלי](#) ועוד...
- ❖ מאמרו של ד"ר קרן ארבל, הכולל תרגום של סוטר בודהיסטית על נזירה שפגשה את השטן – [כאן](#).
- ❖ פרופ' גתין יבקר בישראל בקרוב לרגל השקת ספרו, וירצה בחיפה, תל אביב וירושלים. לפרטי הביקור, [לחצו כאן](#).

מלגות ללימודים בחוג למיסטיקה ורוחניות

בחוג למיסטיקה ורוחניות מלגות ייחודיות לסטודנטים.

מי זכאי/ת למלגת לימודים בחוג למיסטיקה ורוחניות? **מועמדים הנרשמים** בימים אלה לחוג למיסטיקה ורוחניות זכאים להגיש מועמדות לזכות מלגות של החוג. הוועדה תדרג את הפונים לקבלת מלגות, בהתאם לעמידה בקריטריונים הבאים או בחלקם:

עדיפות מוענקת למקדימים להירשם, ללומדים בהיקף לימודים מלא (ימים א-ב מהצהריים ועד הערב), הצטיינות ועמידה בתנאי הקבלה, מצב כלכלי, ועוד. עם [ההרשמה לחוג](#) ניתן להגיש מכתב לוועדה המפרט את הבקשה.

בנוסף למלגות הייחודיות הניתנות בחוג, עומד לרשות הסטודנטים **מגוון רחב מאד של מלגות** – מלגת פר"ח, מלגות מנהיגות, מלגות על בסיס מיגדר וארץ מוצא, מלגות ללומדים בבית המדרש ועוד. בשנת הלימודים האחרונה העניקה המכללה האקדמית צפת מלגות לסטודנטים בסך כ- **10 מיליון ש"ח**. [קראו על כך כאן](#). טפסי מלגה [נמצאים כאן](#).

לפרטים נוספים על מלגות לסטודנטים, [קראו עוד כאן](#).

רגע... **מהו גובה שכר הלימוד?** מדובר בשכר לימוד אוניברסיטאי, כ-10,000 ש"ח. לחישוב המדויק של שכר הלימוד, צרו קשר עם פאתן במרכז המידע – 1800-344-544.

רוצים לקבל גם הטבה של קיזוז דמי ההרשמה משכר הלימוד? בואו [ליום הפתוח!](#)

ההטבות של היום הפתוח – 29/5/14

ביום הפתוח תוכלו לקבל את התשובות לשאלות על לימודים לב.א. במיסטיקה ורוחניות*, בדוכן של החוג שיחכה לכם בבית הדסה במכללה האקדמית צפת.

הסעות ייצאו מרחבי הארץ בחינם להביא אתכם אלינו. עוד הטבות (והפתעות) מחכות לכם **ביום הפתוח** במכללה. להרשמה להסעות ולפרטים נוספים – התקשרו לפאתן 1800-344-544.

ועוד מלגה בתחום...

פרס מתנאל למחשבת ישראל קול קורא יינתן לספר הטוב ביותר בתחום מחשבת ישראל שהתפרסם במהלך השנים תשע"ג-תשע"ד. הפרס הוא בגובה 25,000 דולר! [מידע נוסף כאן](#).

ענייני הרשת...

אפליקציה לשירות הסטודנטים

את האפליקציה החדשה של סטודנטים במכללה האקדמית צפת כבר הורדתם?

אפליקציית לרנט צפת מוכנה להורדה.

האפליקציה מכילה את המאפיינים הבאים: צפייה בציונים, במבחנים, בשיעורים ולוחות זמנים (כיתות, מרצים, שעות וכדו'), גישה להוראה מתוקשבת, לדף הפייסבוק של המכללה ועוד.



חתן פרס ישראל בתחום חקר ההיסטוריה הכללית לתשע"ד, פרופ' עירד מלין, הדגיש ביום העצמאות האחרון: "אם לא נלמד את תרבות העולם, ואפילו לצרכי בחינה עצמית,

נהיה מוגבלים, נמוכי גבה וצרי אופק. הזיקה הרחבה עם העולם היא המעניקה גם לנו משמעות." הוא הוסיף כי דווקא בתקופה שבה מדינות כמו סין וסינגפור משקיעות סכומי עתק במדעי הרוח, בישראל התחום הזה הולך ונשחק. הוא מסביר כי המדינות הללו פועלות "מתוך הבנה, מעשית לחלוטין, שיצרניות, חידושים וקידמה לא באים ממי שיועד איך לעשות משהו. בתוך הקופסה, אלא למה בכלל לבחור בקופסה הזו."

הוא הוסיף ואמר, כי "מדעים הומאניים הם הנותנים את הטעם לעשייה, הם המעניקים לה משמעות." הציניקן מכיר את המחיר של כל דבר, ואת הערך של שום דבר - אומר אומר אוסקר ווילד. ללא מדעי הרוח, יש סכנה שנכריז רק מחירים ולא ערכים.

"בלי מדעי הרוח – אין קיום למדינה", הזהיר פרופ' מלין.

סרטון הענקת הפרס ונאומו של פרופ' מלין - ניתן לצפייה כאן.

מעניין ברשת

הספר 'פרקי זוהר' (מהדורת תשבי) מצוי עכשיו במהדורה דיגיטלית ברשת – לקריאה בכותר לחצו כאן.

ברוך השם! פה תמצאו את רשימת שמות האלים בדתות ובזמנים שונים.

צפו בהרצאתו של פרופ' מנחם בלונדהיים, מהחוג לתקשורת באוניברסיטה העברית, על המשכן כממשק תקשורת. לצפייה לחצו כאן.

דרום קוראה נסחפת למלחמת דת בין הכ נסייה לכתות'. לכתבה לחצו כאן.

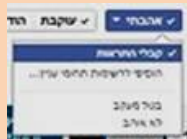
פרופסור בריטי טוען שראה פיות ואפילו צילם אותן... קראו כאן.



פיה (סופי אנדרסון, המאה ה-19)

איך עוקבים אחרינו בפייסבוק בעילות?

אתם אוהבים את הדף של החוג למיסטיקה ורוחניות, אפילו סימנתם אותו ב-לייק, אבל לא רואים אותו בחדשות שלכם? זה בגלל ההגדרות החדשות של פייסבוק...



בואו נעשה ניסוי: היכנסו לדף שלנו, ומתחת לסימון "אהבתי" פתחו את התיבה הנגללת וסמנו "קבלתי התראות".

נראה אם זה עובד עכשיו...

ספירת העומר

– כמי שמצפה

לבוא האהוב

"ושבועות הוא יום מתן תורה.

ומגדולת אותו היום

[שבועות] ורוממותו,

נספרו הימים מן

הראשון לחגים [פסח]

עד לך [עד לשבועות],

כמי שמצפה לבוא

האהוב בבני אדם

אליו, שהוא סופר

את הימים בשעות".

(רמב"ם, מורה הנבוכים, ג' מ"ג; בתרגום הרב יוסף קאפח.)



עץ החיים - ויטראז' מאת אלי קונטנט (צילום: Michele Ahin, מתוך ויקישיתוף 2.0 CC-BY-SA)

כמה ידיעות בנושא רפואה אלטרנטיבית – בין הפן המחקרי לפן היישומי

תכנית מחקר חדשה בישראל מבקשת לבחון את יעילות הרפואה המשלימה, בשיתוף פעולה בין קופ"ח כללית למכללת רידמן. קראו כאן על תכנית המחקר.

בחוג למיסטיקה ורוחניות אנחנו לומדים על הרפואה האלטרנטיבית/משלימה מזווית ביקורתית ורב תחומית, לימוד אקדמי. אנחנו מבררים את השקפת העולם של שיטות אלה, ממיינים אותם לסוגים, חושפים את מקורותיהם ההיסטוריים והחברתיים, מנתחים את המאבקים הפוליטיים ומציגים את הוויכוח המדעי סביב השיטות הללו.

לעומת זאת, רכישת תעודה מעשית בשיטות רפואיות משלימות/אלטרנטיביות איננה נלמדת במסגרות אקדמיות בישראל. המועצה להשכלה גבוהה קבעה כי אין מדובר בתחום שניתן לקיים בו לימודים אקדמיים ולקבל בו תעודה אקדמית.

ניתן לרכוש תעודה מעשית בתחומים אלה במכללה האזורית צפת שנמצאת בקמפוס משותף עם המכללה האקדמית צפת (שם אנחנו ממוקמים). המכללה האזורית מקיימת לימודי רפואה משלימה (למשל הידרותרפיה, כולל וואטסו). חלק ממסלולי הלימוד נעשים בשילוב

מכללת רידמן (למשל - ארומותרפיה, מזון טבעי) או מכללת יוגייט (למשל - פילאטיס).

ניתן מנובן לשלב בין שני המסלולים – האקדמי והמעשי – בכל דרך שתבחרו.

כל האפשרויות פתוחות... אבל לימודים אקדמיים המובילים ל-BA במיסטיקה ורוחניות* תמצאו רק אצלנו!



צרו קשר

חיברו אלינו בפייסבוק

מזכירת החוג, מיכל אבן 04-6927854

נציגת החוג במרכז המידע, פאתן עזי 1-800-344-544

שלחו לנו פנייה בכל נושא שהו

קראו עוד באתר החוג

מעניין, הא...!? רוצים שגם החברים שלכם ייהנו? שתפו אותם.

רוצים לקרוא גם את האיגרת הראשונה? לחצו כאן

והנה הלינקים לאיגרת ה-2, ה-3, ה-4, ה-5, ה-6, ה-7, ה-8, ה-9, ה-10, וה-11

אם קיבלתם את איגרת החוג מחבר/ה, ואתם רוצים לקבל את האיגרת הבאה ישירות מאיתנו, הירשמו כאן...

