



## ללמוד מה שבלב שלך

המכללה האקדמית צפת

### הזמן עף. סוף שנה. נקודה בזמן – נורה שביט, סטודנטית בחוג

אני מביטה ורואה את עצמי יושבת בכיתה... אוויר הרים צלול נקי חודר ומאוורר את פניי מתוך חלון שמשקיף לעיר הקסומה צפת. שנתיים פרחו ביעף. חצי תואר בחוג למיסטיקה ורוחניות עם מכינה קודמת הנקראת מכינת +30, משוכה שעברתי ודילגתי. אני אמא, סבתא, ממרום אוטוטו-63-שנותיי.

ד"ר מריאנה רוח מדבר, האגדה המהלכת, ראש החוג ישבה מולי ביום פתוח ואמרה "את יכולה!" ואני קפצתי לשחות את השיעור בו בחרתי להתפתחות רוחנית בדרכי האישית. מצאתי את עצמי בתוך קבוצה של אנשים מעניינים ומוכשרים ברמות, הבאים מכל קצות הארץ פעמיים בשבוע להעשיר את עצמם בתכנים מיוחדים ובלעדיים. הכול כלול, אחדות ואנרגיה של עזרה ותמיכה לחברים, שירה מקודשת, מטעמים של אוכל בריא, טבעוני, צמחוני ואכילה בצוותא, והמרכיב העיקרי שלשמו התכנסנו כולנו - מרצים מובחרים שעולים לרגל אל החוג שנבט וצומח לתלפיות.

אני מסתכלת על אותה נורה ילדה שבתוכי שצומחת אף היא, ומתחילה לאהוב את עצמה, מתוך הערכה של יכולת, עשייה, עמידה בדרישות האקדמיות של המוסד. מאוד גאה בעצמי! מודה אני לאותו הכוח "הבורא" הסובב והפועם בתוכי ובמרחב על המתנה הנפלאה שניתנה לי – הזכות והחסד להגשמה אותה בחרתי. לאט הפחדים מתרופפים- מתמוססים, האנרגיה מתאזנת, שלווח אופפת, והקול הפנימי ממשיך להסיר כל מהמורה אשלייתית בדרכי להצלחה. חבריי התומכים, הכל-כך בוגרים ויפים (שלעיתים צעירים ממני בכמה עשרות שנים) – תודה, תודה לכם, כי רק בזכותכם אני פה! התעשרתי מכם, אני הרבה יותר מאושרת! חופש נעים של קיץ מקסים, ולהתראות בשנה הבאה. האוטופיה היא בתוכנו – האתגרים מחכים! זו גדולת הרוח הפועמת.

קריסטלים של מעלה "כן" – ענה המלאך – "היגון והצער למטה, אבנים טובות הן למעלה, ואת נשמה זכה, התבוני באבנים הטובות ובחרי לך אחת מהנה ואמצי אותה אל ליבך, והיתה לך למקור אור וחום – למעיך השירה לכל ימי חיך בעולם התחתון שם."

(מתוך סיפורו של י"ל פרץ, [ארבע אבנים טובות](#))



בצילום: עומר, נורה ויותם בחצר המכללה

### קצת חומר טוב:

- ❖ מאמרון על **חסידות במאה ה-20 וניאו-חסידות** של המרצה שלנו **ד"ר דניאל רייזר** נמצא **כאן**, ואם חשקה נפשכם ללמוד מפי ד"ר רייזר קורסים על **ניאו קבלה או חסידות או על תורת הנפש בחסידות**, אתם מוזמנים **לבוא וללמוד איתנו**.
- ❖ **תיאור של מבחר קורסים** בחוג למיסטיקה ורוחניות, וגלריית המרצים שלנו לתשע"ו **נמצאת כאן**.
- ❖ **הסיפור של י"ל פרץ** שהציטוט למעלה לקוח ממנו.

### החוג למיסטיקה ורוחניות

חומרי לימוד משני תודעה

רוצים להגיד משהו? לשאול? צרו קשר...

בטלפון 04-6927854

דרך **האתר** של החוג

בדף הפייסבוק שלנו

**הרשמה** לרשימת התפוצה